



COMUNE DI TERRANOVA DI POLLINO

Prov. di Potenza

Programma Speciale Senisese

Progetto Sistema Locale di Offerta Turistica Pollino Lucano

D.G.R. 1494/2010



STUDIO DI PREFATTIBILITÀ
MACROATTRATTORE DI TERRANOVA DI POLLINO

OGGETTO: POLLINO BIKE PARK - NATURA E BENESSERE

RELAZIONE

Data: _____



TECNICO

RELAZIONE

Macroattrattore di Terranova di Pollino Pollino Bike Park – Natura e benessere

PREMESSA

Terranova di Pollino è il Comune italiano più lontano dal capoluogo della propria provincia.

Situato nel cuore del Parco Nazionale del Pollino segna il limite di confine fra Basilicata e Calabria, nello specifico fra le province di Potenza e Cosenza.

Il Comune comprende nel suo territorio diverse frazioni:

- Casa Del Conte;
- Destra Delle Donne;
- San Migalio;
- Vena Della Ricotta.

Conta 1291 abitanti, si estende su una superficie di circa 113 km² con un abitato che si sviluppa fra gli 800 ed i 1000 mt s.l.m., alle falde del Monte Calvario, nella parte più alta della Val Sarmento.

Insieme ai Comuni della Valle ha avviato un processo associativo volto alla gestione di funzioni e servizi del territorio per la ridefinizione di uno sviluppo locale sinergico e l'implementazione di politiche e strategie di ambito.

L'intento del progetto è valorizzare il territorio e le risorse con interventi mirati facendo leva sul valore naturalistico dei luoghi che sono all'interno del Parco del Pollino del quale Terranova di Pollino ne è la porta dal lato della Val Sarmento.

Il Parco del Pollino, con i suoi 192 565 ettari è l'area protetta più estesa di Italia comprendendo, a cavallo fra il confine geografico e amministrativo delle regioni Calabria e Basilicata, 3 province (Cosenza, Potenza, Matera), 56 comuni (di cui 24 in Basilicata e 32 in Calabria), 9 comunità montane e 4 riserve orientate: Rubbio in Basilicata, e Raganello, Lao e Argentino in Calabria.

Le sue vette, tra le più alte del sud d'Italia, sono coperte di neve per molti mesi dell'anno.

Dalle cime, ad occhio nudo, si osservano, ad occidente, le coste tirreniche di Maratea, Praia a Mare, Belvedere Marittimo e, ad oriente, da Sibari a Metaponto, il litorale ionico.

L'emblema del parco è il pino loricato (*Pinus heldreichii*), specie rarissima in Italia, presente in altre stazioni fitoclimatiche delle montagne balcaniche e greche

IL MACROATTRATTORE DI TERRANOVA.

L'elemento Macroattrattore di Terranova di Pollino, così come è stato pensato consiste, in insieme di attrazioni sportive, percorsi, giochi ed attività, per i più temerari, per grandi e piccini, per le famiglie per gli amici.

È l'idea che fa sintesi delle peculiarità del territorio e delle ambizioni di chi lo vive: la nuova Porta del Parco Nazionale del Pollino, uno strumento propulsore per la valorizzazione del territorio

Si estrinseca sul tema benessere, in un'ottica di rivitalizzazione dei borghi storici minori.

Il punto di forza del progetto turistico di Terranova, sarà non solo potenziare i servizi intorno al centro sportivo, ma creare una rete di collegamento tra le varie realtà di tutta la Val Sarmento, comprese le realtà turistiche del Senisese.

In un ottica europea, e non solo, attraverso la **mobilità sostenibile** il progetto vuole rendere Terranova punto di riferimento per il turismo attivo ed il benessere nel Sud Italia.

L'elemento leva è la mountain Bike, che nelle sue tante forme e discipline sta dimostrando negli ultimi anni un trend positivo, per numeri di appassionati, vendite e nuovi percorsi.

Ragion per cui un paese come Terranova di Pollino, che si presta benissimo a questo sport, può diventare il punto di riferimento per i bikers del Sud Italia.

Pollino Bike Park non è solo l'attrattore capace di canalizzare il flusso degli appassionati della bike ma anche il propulsore per la valorizzazione del territorio.

Con il Bike Park, infatti, si intende operare una giustapposizione fra attività *leisure* e sport estremi, implementando una nuova concezione di accesso ad un parco naturale, che consenta di rivisitare e rivivere con strumenti nuovi ed innovativi ciò che la natura ci ha tanto generosamente consegnato.

In quest'ottica la mission principale è non solo elemento attrattivo per il turismo culturale ma anche volano per lo sviluppo dell'imprenditoria nei servizi e nelle infrastrutture in modo tale da far accrescere le attività professionali ad esso collegate.

STRATEGIA DI IMPLEMENTAZIONE

Pollino bike park è un nuovo modo di implementazione di un attrattore attraverso il rispetto del genius loci e delle reali esigenze del territorio concertato con gli stakeholder locali.

L'idea di realizzazione, quindi, non può prescindere da una analisi del contesto e da una relativa contestualizzazione degli interventi nella Val Sarmiento, nel Parco del Pollino, nella Basilicata, Italia, Europa in generale.

Affinchè l'attrattore abbia successo è necessario che le somme disponibili debbano essere spese con coscienza ed è necessario sin dai primi passi fare in modo che le azioni di implementazione dell'attrattore corrispondano ad azioni di propulsione sociale ed economica nel contesto di Terranova e nei suoi dintorni.

Pertanto, il Pollino Bike Park non dovrà essere solo fine a se stesso, ma nel corso degli anni dovrà essere implementato, aggiungendo nuovi percorsi e nuove attrazioni, sfruttando le mode e le tendenze del momento.

CONTESTO

Il centro abitato di Terranova di Pollino e le aree circostanti che si prestano moltissimo alle varie discipline della MTB; ripristinando vecchi sentieri e tratturi, mettendoli in rete fra di loro si può puntare su una vasta gamma di percorsi caratterizzati da ogni difficoltà.

DESTINATARI

- bikers esperti che con l'uso delle tracce GPS o la cartellonistica usufruiscono dei vari sentieri in base alle loro capacità per sedute di allenamento in quota o semplicemente per godere dei paesaggi.
- bikers che si affidano alle guide locali già esistenti e le altre che verranno formate.
- coppie di bikers che potranno lasciare i propri figli nell'area kids
- piccoli ciclisti che parteciperanno ai corsi della scuola di ciclismo
- semplici turisti che vorranno provare l'emozione delle "FATBIKE con pedalata assistita" sulla neve
- i temerari dell'enduro che vorranno cimentarsi in percorsi di alta difficoltà tecnica usufruendo delle navette per il recupero a valle dei percorsi
- il cicloturista che partendo dal centro di terranova vuole programmare con lo staff un itinerario di più giorni nel parco

SERVIZI DA OFFRIRE

- Officina riparazione
- Noleggio assortito
- Palestra per allenamento a secco
- Benessere post attività
- Attività per disabili
- Organizzazione di manifestazioni sportive ed eventi

oltre a quelli legati all'accoglienza, hotel, bad breakfast

IDEA PROGETTUALE

Un Bike Park è genericamente un'area destinata alla pratica del fuoristrada in bicicletta.

Può essere di varie tipologie ed avere diversi indirizzi a seconda delle discipline alle quali più si avvicina (Downhill, Dirt, BMX, Trial, ecc.); anche la zona occupata può variare consistentemente, da poche centinaia di metri quadri ad interi versanti di montagna.

Gran Pollino BIKE è stato congeniato per essere un vero e proprio paradiso per i bikers che qui potranno cimentarsi in tutte le discipline suindicate avendo previsto la creazione di :

- pista enduro e downhill
- piste da cross country
- un percorso per Fat Bike (periodo invernale innevato)/snow bike
- un percorso marathon di Km 62 (Terranova, Piano della Giumenta,Lago Duglia, Acqua Tremola,Tre Confini,Catusa,Acquafredda, Fossi, Pietà, Terranova)
- un percorso granfondo di Km 42 (Terranova, Piano della Giumenta,Lago Duglia, Acqua Tremola,Tre Confini,Catusa,Tavernola, Pietà, Terranova)
- un percorso escursionistico di Km 35 (Terranova, Piano della Giumenta,Lago Duglia, Acqua Tremola,Tre Confini,Catusa, Pietà, Terranova)
- percorsi didattici come ad esempio il mountain- bike orienteering;
- ciclodromo
- impianti per BMX
- anello ciclabile

Il Bike park sarà completato da un Area di Bike Park ove saranno collocati

- Officina attrezzata per riparazioni e manutenzione bike;
- Deposito bike & nolo attrezzature
- Punto accoglienza
- Palestra
- Scuola di ciclismo.

L'idea progettuale non può prescindere dalla considerazione che spesso i bikers sono accompagnati nelle loro escursioni dalla propria famiglia o da amici che vogliono trascorrere una giornata all'aperto.

Completano l'attrattore, pertanto, strutture funzionali ad esso connessi ove tutti i bikers e le propri famiglie, potranno esercitare le proprie capacità ludico- sportive attraverso la creazione di aree attrezzate per i bambini, l'arrampicata indoor, percorsi di Ecofitness e yoga, nonché un campo ludico sportivo.

DESCRIZIONE DEGLI INTERVENTI

1. CICLODROMO MTB E PISTA PER DISABILI

E' un circuito, avente una lunghezza di circa 500 ml., che viene realizzato intorno al campo di calcio esistente, senza sopraelevazione nelle curve e quindi completamente pianeggiante.

Può essere identificato con le caratteristiche di una pista di atletica.

Il suo utilizzo è prettamente legato alle attività propedeutiche di base dell'andare in bicicletta.

E' accessibile in particolare ai portatori di handicap e a chiunque sia in grado di guidare una bici o deve iniziare a pedalare in equilibrio.

Utile per una scuola di ciclismo.



Scuola di ciclismo



2. CIRCUITO MTB CON PASSERELLE IN LEGNO LAMELLARE

E' un circuito, avente una lunghezza di circa 1.000 ml., che viene realizzato intorno al campo di calcio esistente, caratterizzato da piccole asperità di terreno sterrato e fondo completamente in terra battuta e selciato propedeutico per la guida di bici MTB.

Fruibile per chi deve muovere i primi passi su MTB.

Utile per una scuola di Ciclismo

3. CIRCUITI MTB ENDURO CON PROTEZIONI E SEGNALETICA

Sono gli interventi i percorsi e le possibilità di itinerari, al di fuori del centro sportivo attrezzato, da offrire con le varie difficoltà anche ai bikers più esperti.

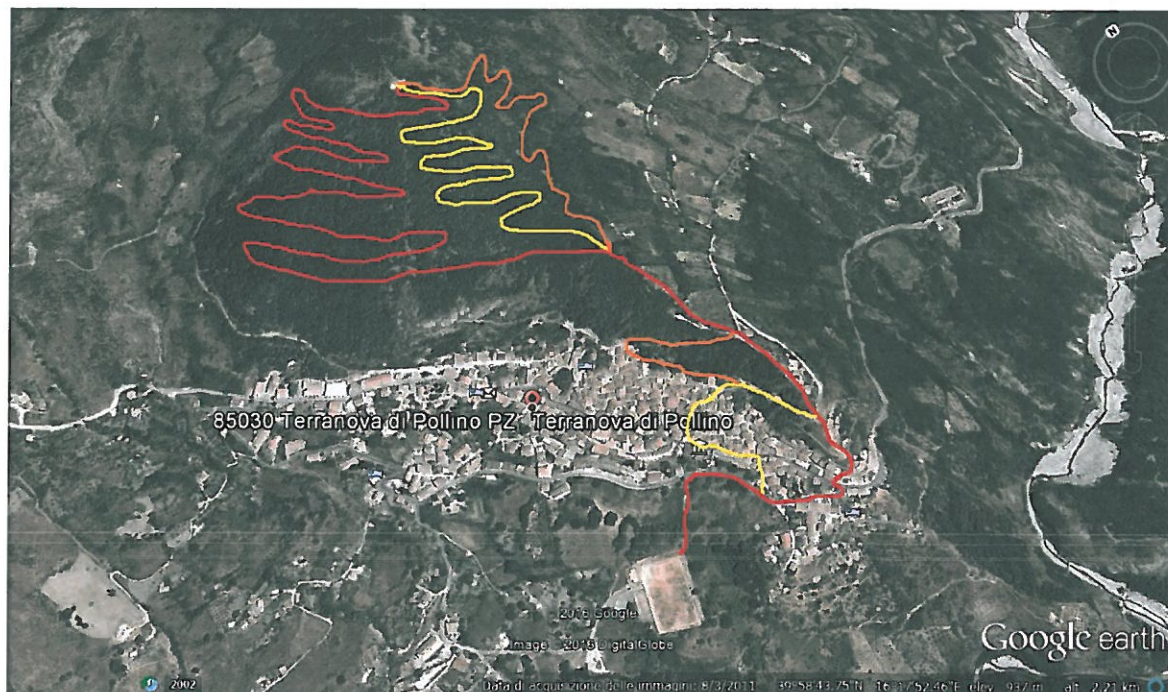
Di seguito vengono illustrate i possibili itinerari che si possono percorrere partendo dal Centro Turistico e Sportivo di Terranova di Pollino.

Sono tre percorsi, denominati Terranova Enduro Bike Park, differenti tra loro per grado di difficoltà; si snodano dalla località Monte Calvario, situata in alto a Nord, fino al centro abitato, per una lunghezza ognuno di circa 3.000 m..

Sono prevalentemente sterrati al fine di poter far risaltare l'aspetto tecnico della guida della Mountain Bike, richiedono le capacità tecniche e fisiche della downhill e del cross country e presentano tratti stretti ed esposti, tratti rocciosi, e discese in contropendenza per una lunghezza complessiva di ml 10.000.

Si tratta di percorsi già esistenti, già provati dai bikers e sono accessibili a chi già pratica l'attività con e senza accompagnamento di guide.

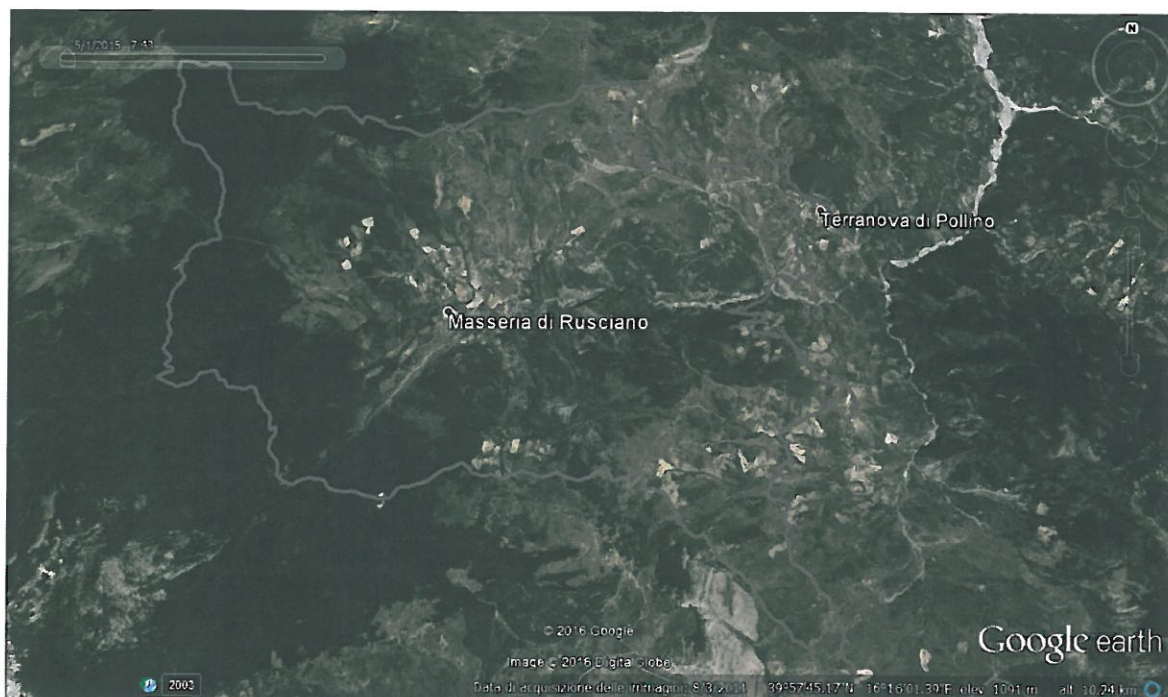
TERRANOVA ENDURO BIKE PARK



Nell'immagine sono evidenziati i percorsi con i vari colori indicativi delle diverse difficoltà, e l'obiettivo dell'intervento è quello di renderli percorribili e segnalati con le varie difficoltà e punti di protezione.

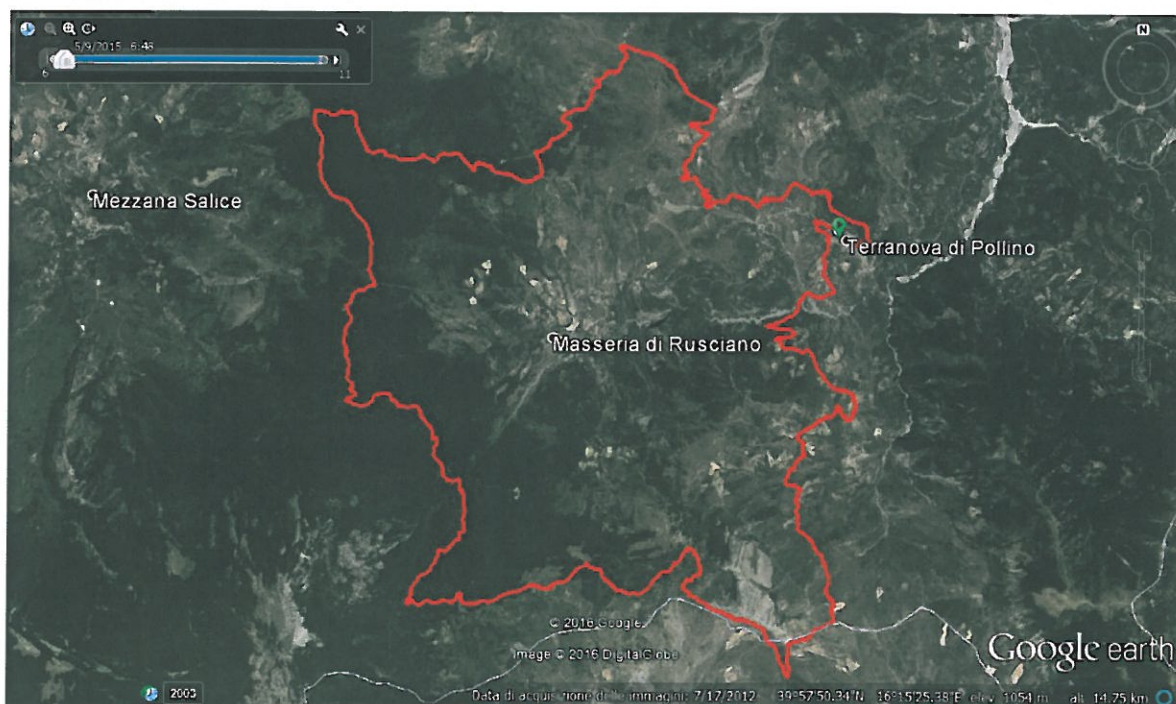
Oltre ai tre circuiti sui quali si interviene sono utilizzabili i seguenti ulteriori percorsi che non hanno bisogno di particolari interventi ma soltanto della segnaletica tabellare lungo di essi e su mappe cartacee e tracce per GPS forniti dall'organizzazione.

PERCORSO ESCURSIONISTICO



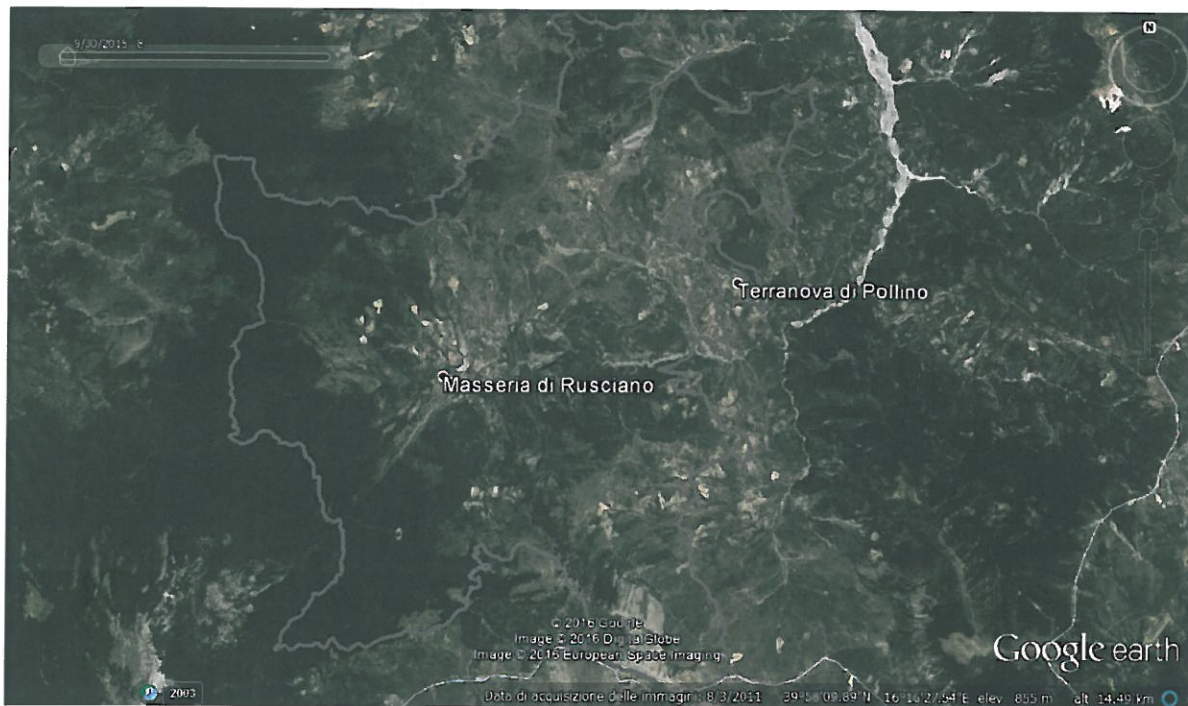
Il percorso escursionistico, con partenza da Terranova di Pollino, viene proposto ed utilizzato in occasione della Marathòn del Pollino come percorso più facile ed accessibile per chi partecipa alla manifestazione, ha una lunghezza di 36 km e un dislivello di 1200m.

PERCORSO MEDIOFONDO



Della lunghezza di 46 km e un dislivello di 1600m è il percorso medio della competizione adatto a chi vuole spingersi verso una competizione più impegnativa.

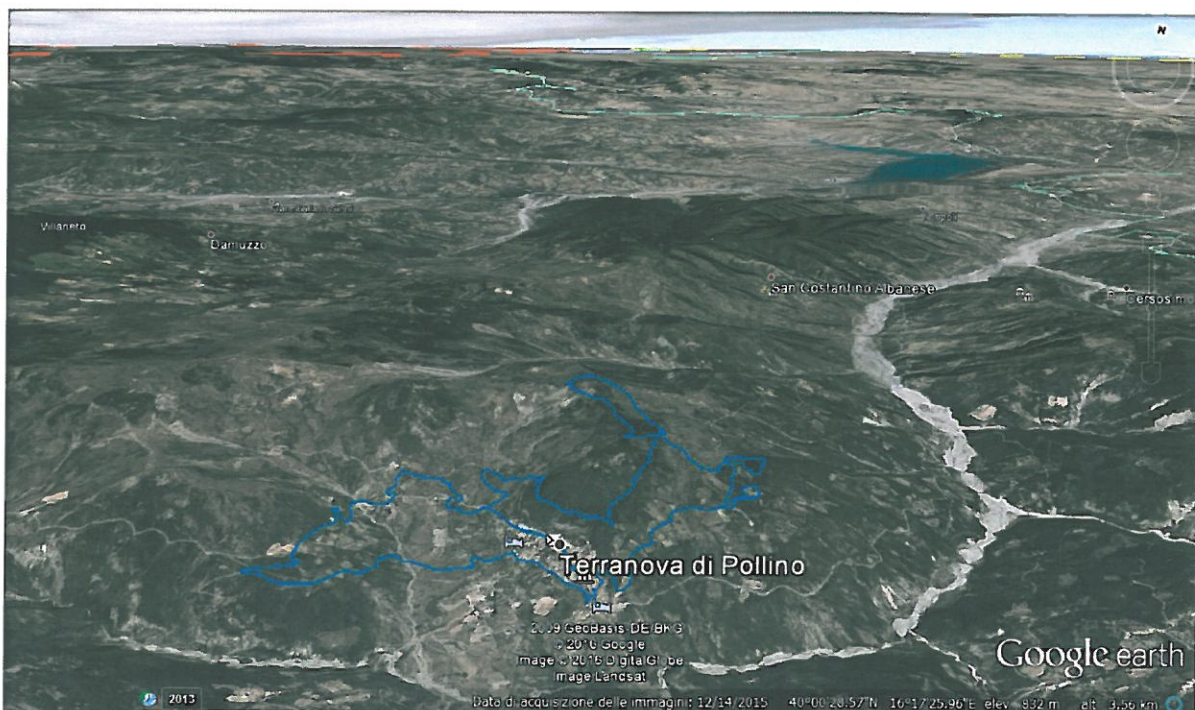
PERCORSO MARATHON



Il percorso Marathòn rappresenta la punta di diamante delle competizioni del circuito dei parchi, un percorso che non lascia respiro, tecnico, impegnativo, con i suoi 65 km ed i 2300 metri di dislivello è ormai conosciuto e apprezzato da molti bikers di livello nazionale.

Il percorso ha ricevuto grandi apprezzamenti nel 2015 tanto da aver ricevuto la possibilità per il 2016 di diventare **gara nazionale**

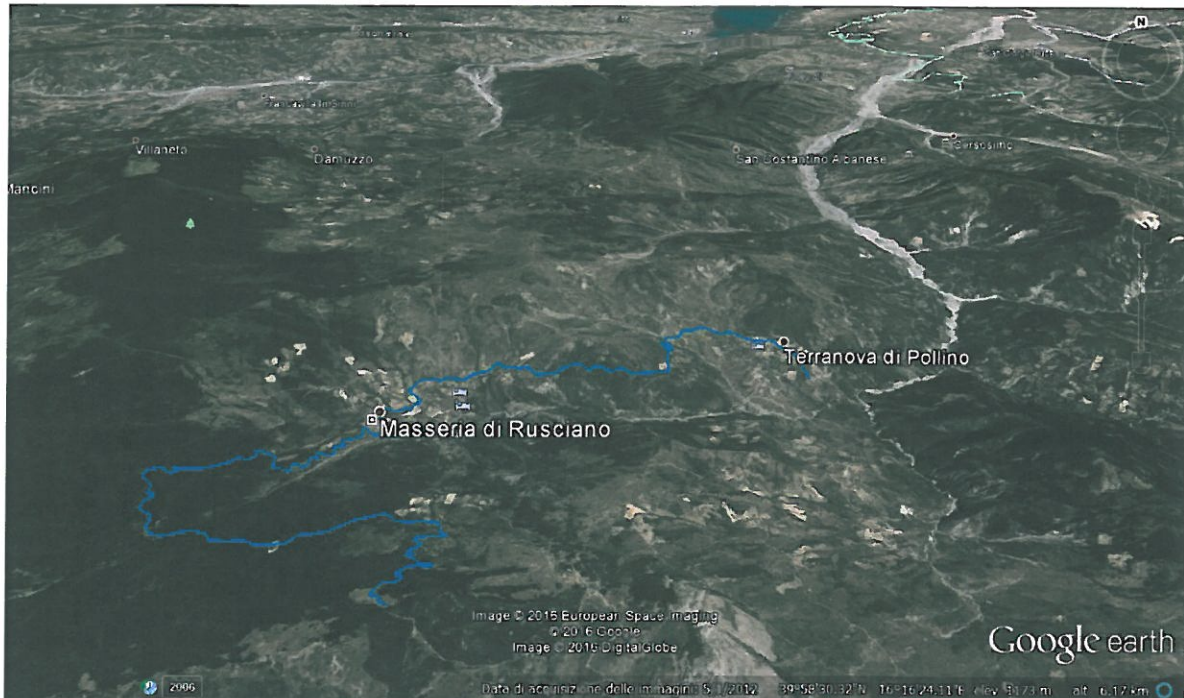
TERRANOVA CROSSCOUNTRY



Si tratta di un itinerario della lunghezza di km 16 con un dislivello di 700m .

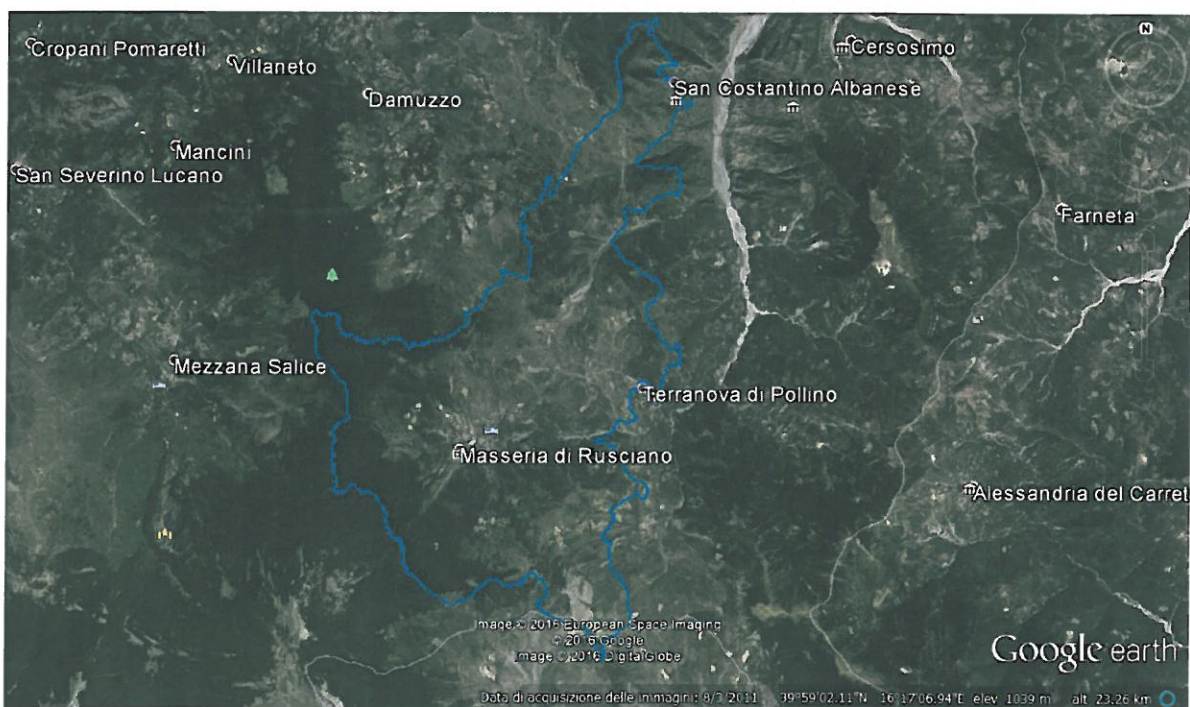
Questo itinerario permette di visitare le aree intorno al centro abitato con punti panoramici a 360° che vanno dalle alte vette del Massiccio del Pollino fino alla val Sarmento, per finire all'invaso di monte Cotugno fino a raggiungere la costa ionica.

DA TERRANOVA AL CENTRO FONDO



In un'ottica di collegamento delle realtà presenti sul Territorio viene proposto questo itinerario di collegamento al centro servizi di piano Giumenta. Distanza 18km dislivello 800m.

VERSO IL VOLO DELL'AQUILA



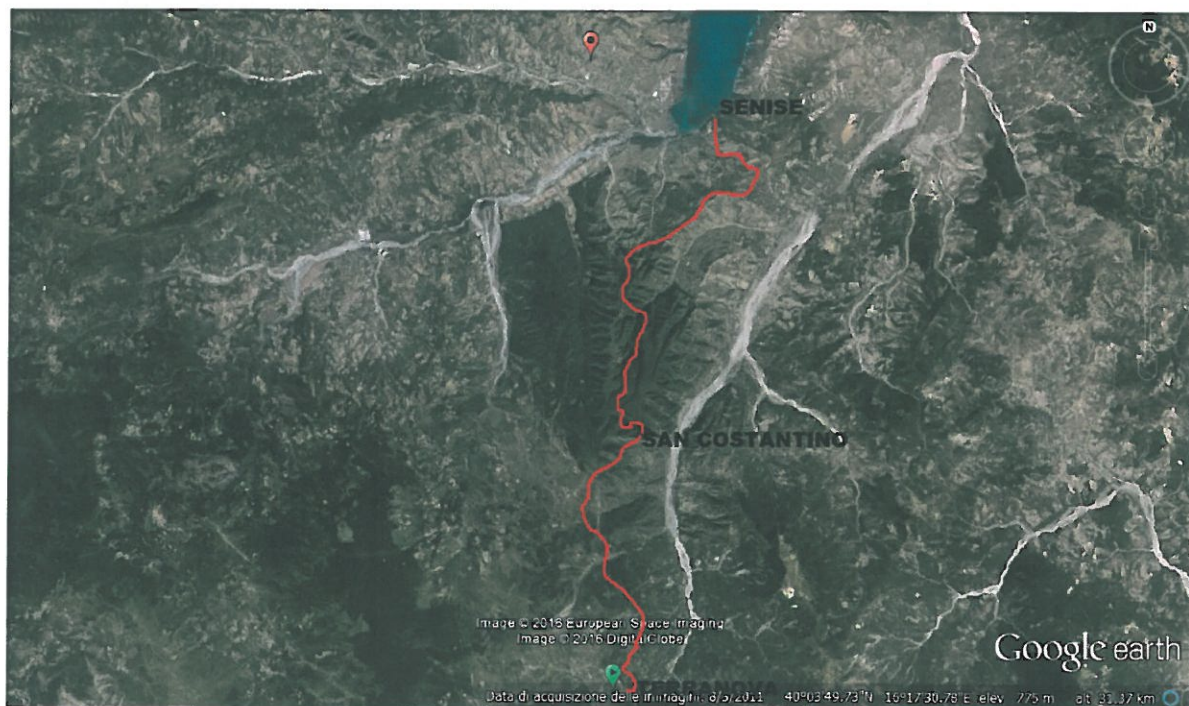
Si tratta del percorso della Marathòn del 2014 con partenza da San Costantino Albanese, 60 km con 2000m di dislivello, ha visto alla partenza 600 bikers che si sono misurati con le difficoltà del percorso.

URBAN TREK



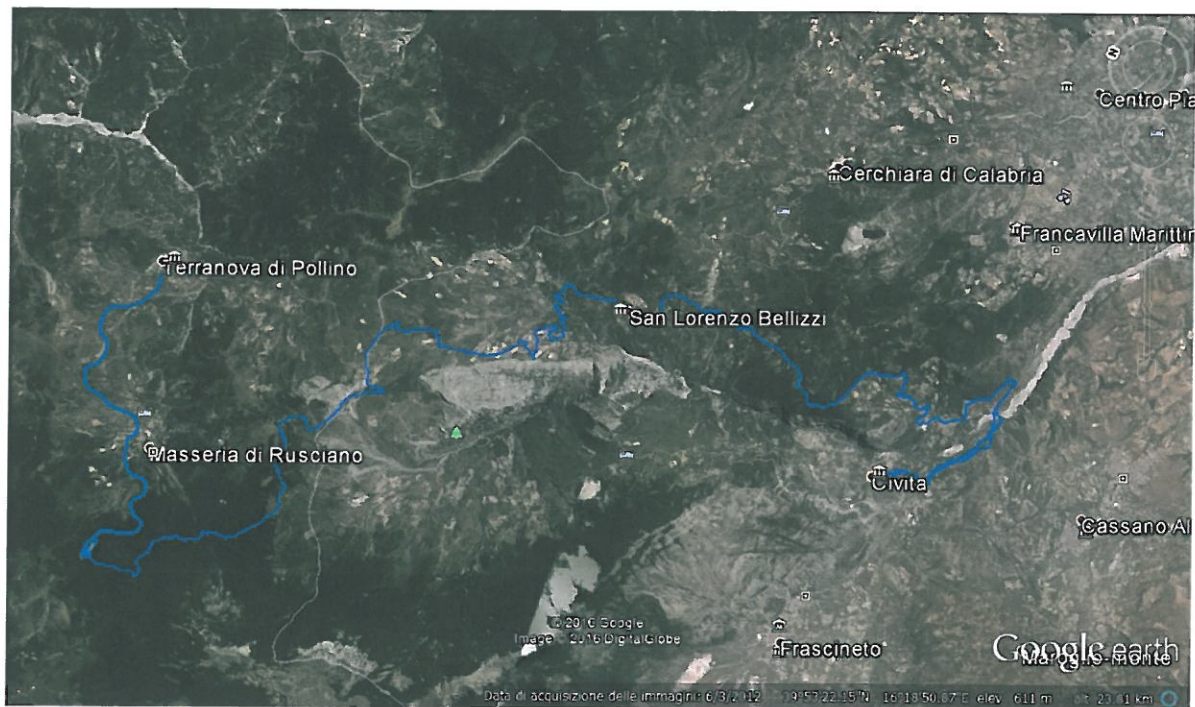
Con questo percorso vogliamo pensare a chi vuole passeggiare per i vicoli del centro storico e raggiungere facilmente punti panoramici con Mtb a pedalata assistita.

TERRANOVA- SAN COSTANTINO – SENISE



Questo itinerario della lunghezza di 30km e un dislivello di 600m può essere percorso in giornata in un'ottica di collegamento delle realtà già esistenti.

DA TERRANOVA A CIVITA



Questo itinerario attraversa il Pollino orientale e permette di visitare paesaggi, culture e tradizioni, passando dalla Basilicata alla Calabria, ammirando la valle del Raganello e visitando i bellissimi borghi di San Lorenzo Bellizzi e Civita attraverso 50 km immersi nella natura incontaminata.

Questi sono solo alcuni dei tanti itinerari possibili che partono da Terranova di Pollino.

Nell'ottica di un progetto che nel corso degli anni voglia incrementare l'offerta è possibile individuarne e realizzarne altri sempre con l'intento di valorizzare le risorse del nostro territorio, mettendo in sintonia, sport, benessere, cultura, tradizioni, gastronomia e ospitalità, che sono i punti di forza di un'Area che vuole affermarsi in un mercato in crescita del turismo sportivo e del benessere.

4. RISTRUTTURAZIONE BLOCCO SERVIZI ESISTENTE E INSTALLAZIONE DI PANNELLI FOTOVOLTAICI

Attualmente i servizi relativi all'utilizzazione del campo sportivo consistenti negli spogliatoi e nei bagni sono ubicati in una struttura che risente degli anni e che necessita di un intervento di ristrutturazione sia sulle strutture che sugli impianti con particolare attenzione alla rimozione di barriere architettoniche in modo da renderli fruibili soprattutto ai soggetti portatori di handicap.

L'intervento sarà completato dall'installazione sulla copertura di un impianto fotovoltaico che renderà i servizi autosufficienti rispetto alla fornitura di energia elettrica consentendo un importante risparmio sui costi di gestione.

5. AMPLIAMENTO BLOCCO SERVIZI ESISTENTE

L'ampliamento è necessario al fine di poter disporre di ulteriori locali idonei per servizi igienici, per l'officina per il rimessaggio e la custodia delle bici, magazzino deposito delle attrezzature da conferire a noleggio, palestra, sala benessere, infermeria.

6. RIDISEGNO DEL CAMPO DI CALCIO

Il campo di calcio, quando non interessato da partite, potrà essere utilizzato per attività legate alla Scuola di ciclismo che sarà attivata dalla società che gestirà la struttura.

In questa ottica, l'intervento previsto mira al ridisegno dell'impianto al fine di realizzare il ciclodromo e la pista per disabili eliminando un'area cementata e allargando lo spazio destinato al manto erboso.

7. DEMOLIZIONE E RIFACIMENTO CAMPO DI CALCETTO

L'intervento previsto mira al rifacimento dell' impianto nel lato opposto rispetto al campo sportivo al fine di renderlo idoneo per le attività federali, potendo utilizzare così l'area attuale come parcheggio.

8. DEMOLIZIONE E RIFACIMENTO CAMPO DA TENNIS

L'intervento previsto mira al rifacimento dell' impianto nel lato opposto rispetto al campo sportivo al fine di renderlo idoneo per le attività federali, potendo utilizzare così l'area attuale come area per il Parco giochi dei bambini.

9. SISTEMAZIONE AREA PARCO GIOCHI BAMBINI (AREA KIDS)

L'intervento prevede la realizzazione, sull'area dove attualmente insiste il campo da tennis, di un Parco giochi con scivoli, altalene, pareti attrezzate per arrampicata, etc. per l'intrattenimento e l'accoglienza di famiglie con bambini al seguito.

10. TRIBUNE

Sul lato Est del campo sportivo, saranno realizzate le tribune metalliche prefabbricate che consentiranno una comoda visione delle attività sportive che si svolgeranno sia sul campo di calcio

11. SISTEMAZIONE AREE VERDI

Tutte le aree intorno agli impianti sportivi così realizzati saranno sistemate a verde in modo da renderne gradevole la vista soprattutto dal centro abitato posto proprio al disopra di essi.

12. 13. SEGNALETICA E TABELLONISTICA TOPOGRAFICA

Costituita da frecce direzionali e da cartellonistiche topografiche dei luoghi e percorsi apposte sui circuiti vari realizzati in legno.

14. NUOVA RECINZIONE AREA SPORTIVA

Tale intervento si rende necessario sia perché la recinzione esistente è fatiscente e sia perché gli interventi che saranno effettuati comporteranno l'ampliamento dell'area da essi interessata.

DESCRIZIONE DELLE ATTREZZATURE

Si prevede l'acquisto delle seguenti attrezzature:

1. BICI

Si acquisteranno 30 bici assistite per varie discipline e in particolare:

10 Fat Bike assistite per muoversi sulla neve e su terreni prevalentemente sterrati



10 MTB assistite da utilizzare per tour ed escursioni adatte anche ai principianti



10 MTB da Enduro da utilizzare per la disciplina gravity (pratica relativa a percorsi prevalentemente in discesa)



2. BICI PER PERSONE DIVERSAMENTE ABILI E PROTEZIONI

Si acquisteranno n° 5 bici e i relativi dispositivi di protezione per persone diversamente abili che permetteranno loro di pedalare sui circuiti a loro dedicati con l'accompagnamento di personale abilitato.



Dispositivi di protezione



3. Arrampicata sportiva

Vicino al campo di calcio e all'area dei bambini verrà installata una parete attrezzata per l'arrampicata sportiva che possono praticare anche i bambini nella massima sicurezza.



L'arrampicata è la pratica sportiva che consiste nell'arrampicarsi su una superficie verticale naturale o artificiale.

Altrimenti definita anche come salita di un ostacolo, sia parete rocciosa che pannello artificiale che struttura urbana.

In pratica qualsiasi forma di progressione su un piano verticale è arrampicata.

L'alpinismo classico, padre dell'arrampicata sportiva aveva come scopo la vetta.

Lo scopo veniva perseguito con tutti i mezzi possibili per facilitarne l'ascensione (arrampicata artificiale).

Lo scopo dell'arrampicata sportiva è il movimento per piacere insito nel movimento stesso e per divertimento.

Quindi la progressione avviene con il solo utilizzo del proprio corpo ovvero in modo libero: arrampicata libera.

Non vi è l'assenza di mezzi di assicurazione, in quanto l'arrampicata libera o free climbing avviene sempre con strumenti di protezione quali imbracco, corda, rinvii e assicuratori.

4 ALLESTIMENTO PALESTRA

Verrà allestita una palestra nell'ampliamento del blocco servizi con l'intento di:

- dare un servizio ai bikers e ai residenti
- dare agli ospiti e ai residenti un'alternativa nelle giornate caratterizzate da maltempo.



5. Giochi per Parco giochi bambini

Si acquisteranno giochi in plastica, legno e strutture gonfiabili in modo da intrattenere i bambini mentre si cimentano nei percorsi e/o partecipano agli eventi previsti.

